



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PIRASALI TAVUK SALATASI

- 1 adet tavuk göğsü
- 1 adet ince pırasa
- 10-15 dal dereotu
- 1 çay kaşığı kimyon
- 1 çay kaşığı toz kırmızı biber
- 1 çay kaşığı tuz
- Yarım limon
- 4 çorba kaşığı zeytinyağı

Tavuk göğsü haşlanır, sıcakken didiklenir. Pırasa çok çok ince kıyılır. Dereotunun da sadece yaprakları kıyılır. Soğuyan tavuk göğsü, pırasa, dereotu, kimyon, kırmızı toz biber, tuz, limon suyu ve zeytinyağı bir araya getirilir, karıştırılır.