



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PIRASALI HAVUÇLU CACIK

- 1 adet pırasanın yeşil kısmı
- 1 adet ufak havuç
- 1 diş sarımsak
- 1 kase süzme yoğurt
- 1 su bardağı su
- 1 çay kaşığı tuz
- 3 çorba kaşığı zeytinyağı

Pırasa çok ufak kıyılır. Sarımsak ezilir. Havuç rendelenir. Yoğurt, su, tuz ve zeytinyağı iyice çırpılır. Üzerine hazırlanan malzeme eklenir ve karıştırılır.