



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

PIRASALI FIRIN OMLET

- 2 adet ince pırasa
- 3 adet yumurta
- 1 orba kaşığı tereyağı
- 2 adet domates
- 1 tatlı kaşığı tuz

Önce pırasalar ince ince doğranır. Tavaya tereyağı bırakılır, orta ateşe oturtulur. Eriyince pırasalar atılır ve gevşeyene kadar kavrulur. Ateşten alınır, soğumaya bırakılır. Sonra rende domates, rende peynir, tuz ve yumurta eklenir, karıştırılır. Karışım az yağlanmış fırın kabına dökülür. 190 derece fırında arzu edilen kıvama gelene kadar pişirilir.
