



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PIRASALI ET KÖFTESİ

Yarım kg kıyma
1 adet ince pırasa
1 dilim bayat ekmek içi
1 tatlı kaşığı kimyon
1 çay kaşığı karabiber
1 tatlı kaşığı tuz

Ekmek ıslatılır, sıkılarak alınır. Pırasa olabildiğinde ince doğranır. Bütün malzemeler bir araya getirilir ve özleşene kadar yoğrulur. Harçtan yarım ceviz kadar parçalar alınır ve şekillendirilir. Fırın kabına dizilir. 190 derece fırında yaklaşık 25 dakika pişirilir.