



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PIRASALI AKET

Yarım kg tavuk kuşbaşı
2 adet ince pırasa
4 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı kimyon
1 çay kaşığı tuz
1 çay bardağı su

Pırasalar kibrit çöpü gibi doğranır. Tencereye zeytinyağı bırakılır, ısınınca tavuk kuşbaşı eklenir. 10 dakika kadar kavrulur. Sonra pırasalar katılır. Kimyon, tuz ve sıcak su konur. Kapak kapatılır, ateş kısılır, 20 dakika pişirilir. Sıcak olarak servise sunulur.
