



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PIRASA YEMEĞİ

Fatih Belediyesi

2 sap pırasa
1 adet havuç
1 yemek kaşığı domates salçası
1 bardak domates rendesi
3 yemek kaşığı bulgur
1 bardak sıcak su
Zeytinyağı
Tuz
Karabiber

Pırasaları halka halka, havuçları ise yarım ay şeklinde doğrayın. Bir tencereye zeytinyağını, salça ve domates rendesini alıp bir süre pişirin.

Tuz ve karabiber ekledikten sonra havuçları ilave edin ve karıştırın. Bir süre sonra pırasaları da ekleyip 5 dakika kadar pişirin.

Sonrasında bulguru ve suyu ilave edip karıştırın.

Kapağını kapatarak az bir miktar suyu kalana kadar pişirin. Sıcak bir şekilde servis edebilirsiniz.

