



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PIRASA SÖĞÜRME

4 adet orta boy pırasa
1 çay kaşığı salça
2 çorba kaşığı zeytinyağı
1 kahve fincanı su
1 fiske tuz

Pırasalar çok ince kıyılır. Tavaya zeytinyağı ve pırasa atılır. Biraz ısınınca su ve tuz katılır. Kısık ateşte sulanması beklenir. Sonra su ilave edilir. Ateş biraz daha arttırılır. Salça eklenir. Pırasa tamamen yunuşayana kadar pişirilir. Ilık olarak yenir.