



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PIRASA SALATASI

Yarım kg pırasa
3 yemek kaşığı yoğurt
3 yemek kaşığı zeytinyağı
3 diş sarımsak
1 çorba kasesi mayonez
1 havuç
1 çay bardağı dövülmüş ceviz
Pul biber
Tuz

Pırasaların beyaz kısımlarını ince ince kıyıp tencereye aldıktan sonra, kendi suyunda biraz pişirin. Sonra Zeytinyağını ilave edip kavurun. Sonra Cevizleri ekleyin, biraz daha kavrulunca, ateşten alıp soğumaya bırakın. Havucu iri iri rendeleyin. Bir büyük kasede yoğurt, mayonez, dövülmüş sarımsak ve pul biberi karıştırın. Soğuyan pırasa ve havuçları ekleyip karıştırın, servis tabağına alın.

