



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PIRASA HAVUÇ LAHANA İÇECEĞİ

<https://www.elele.com.tr>

½ adet orta boy lahana, yaprakları ayrılmış, göbeği küp şeklinde doğranmış
1 adet pırasa, başı ve ucu temizlenmiş, küp şeklinde doğranmış
1 adet havuç, başı ve ucu temizlenmiş, küp şeklinde doğranmış.

Her bir lahana yaprağını bir pırasa veya havuç etrafına sararak meyve sıkacağından geçirin. Karıştırın ve hemen için.

