



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

---

## PIRASA DOLMASI

### Malzemeler:

1 kg pırasa  
iç harcı için;  
15 su bardağı pirinç  
250 gr kıyma  
karabiber  
kırmızı biber  
tuz  
5-6 dal maydanoz  
1 kaşık salça

### Hazırlanışı:

Pırasamızın beyaz yani kök kısımların suda 15 dk haşlıyoruz. Diğer taraftan iç için malzemeleri hazırlıyoruz. Pırasalar biraz bişinden sonra dolma gibi ama kenarlarını içe kıvırmadan sarıyoruz. Tencere koyup yarısına kadar su koyup 30-35 dk pişiriyoruz.