



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PIRASA DEMLEMESİ

1 kg ince pırasa
4 adet domates
1 avuç pirinç
1 çay kaşığı şeker
1 çay bardağı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz

Pırasalar bir parmak eninde doğranır. Bir tencereye konur. Üzerine sırasıyla yıkanmış pirinç, rendelenmiş domates, şeker, zeytinyağı ve tuz konur. Tencerenin kapağı kapatılır. Harlı ateşte 5 dakika pişirdikten sonra ateş kısılır, yarım saat pişirilir. (Bu arada kapak hiç açılmaz.) Ateşten aldıktan yarım saat sonra servise sunulur.
