



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PIRASA ÇORBASI

Malzemeler

3 yemek kaşığı zeytinyağı

1 bař orta boy sođan

4 diř sarımsak

3 adet pırasa

3 yemek kaşığı ince bulgur

Kıvamı kadar tuz

Kıvamı kadar beyaz biber

1 ay kaşığı zerdeçal

Az miktarda su

Yapılışı

3 yemek kaşığı zeytinyağı ile incecik doğranmış soğan ve sarımsak kavrulmadan sotelenir.

Yarım ay şeklinde doğranmış pırasalar, soğan ve sarımsağın içine ilave edilir.

Az miktarda su eklendikten sonra kaynamaya başladığında içine bulgur ve baharatları konulur.

3-4 taşım kaynadıktan sonra yemeğin altı kapatılıp, sıcak servis yapılır.