



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## PIRASA ÇORBASI (6 AY)

30 gram patates  
120 gram beyaz pırasa  
1 dal maydanoz  
biraz tereyađı  
1/4 litre su  
1 imdik tuz

Pırasayı temizleyin beyaz kısımlarını julienne şeritler halinde kesin. Patatesi yıkayın ve soyun. Halka halka kesin. Bir tencere içinde, pırasa ve patatesleri haşlayın. (35 - 40 dakika) Servisten önce tereyağını ekleyin.

---