



PIRASA (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Pırasa
Ağırlık gr.....: 100
Protein.....: 2,2
Karbonhidrat: 11,2
Yağ.....: 0,3
Kolesterol...: -
Kalori.....: 52
Kalsiyum.....:
Demir.....:
A vitamini...:
B1 vitamini..:
B2 vitamini..:
Niasin.....:
C vitamini...:



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 08.01.2024