



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PİNCURLU KIZARMIŞ BAMYA

1 kavanoz Penguen Bamyası
1 adet Penguen Pincur
1,5 kase un
1 su bardağı su
Kızartma için yağ

Penguen Bamyayı tüm suyunu salacak şekilde süzün.
Süzdüğünüz bamyaları una bulayın.
Kalan unu su ile açın.
Bamyaları tekrar bu unlu suya batırıp kızartın.
Kızaran bamyaları yağın emmesi için bir kağıdın üstüne alın.
Daha sonra Penguen Pincurla beraber servis edin.

