



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PINAR YOĞURTLU SEMİZOTU SALATASI

Sos Malzemeleri:

150 g Pınar Yoğurt

2 adet domates

1 diş sarımsak

Yarım kahve fincanı zeytinyağı

1 yemek kaşığı doğranmış yeşil soğan

1 tatlı kaşığı tuz

Salata Malzemeleri:

1 demet semizotu

2 adet salatalık

2 yemek kaşığı zeytinyağı

Sosu hazırlamak için soyulmuş domatesleri küçük küp şeklinde doğrayın. Diğer malzemeleri de ekleyerek karıştırın. Salata için semizotunu temizleyip hazırlayın ve ince halka halka kestiğiniz salatalığı ekleyin. Zeytinyağını da ekleyerek iyice karıştırın. Salatanın üzerine sosunu döküp karıştırın ve servis edin.
