



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PINAR LABNELİ SEMİZOTU SALATASI

Begüm Çevik Duman

1 DEMET SEMİZOTU
1 YEŞİL (TUZLU) LABNE
SARIMSAK
ZEYTİNYAĞI

Semizotlarını iyice yıkayıp, süzdükten sonra. Bir kabın içerisine istediğimiz miktarda koyduğumuz PINAR LABNE(YEŞİL) ile kabuklarını ayıklayıp, dözüğümüz sarımsakları karıştırılır. Sonra içerisine isteğe göre eklediğimiz zeytinyağı ile karıştırılır. En son bu karışımı semizotlarımızla birlikte karıştırılır. İsteğe göre üzerine pulbiber serpip servis edelim.