



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PINAR LABNE'Lİ İSPANAKLI CEVİZLİ HAYDARI

Pınar Labne 200 g
Yarım demet İspanak
1 diş sarımsak
2 yemek kaşığı zeytinyağı
2 yemek kaşığı dövülmüş ceviz
Tuz

Kıyılmış İspanağı tavada soteleyin. Geniş bir kase içine Pınar Labne, İspanak, ezilmiş sarımsak, zeytinyağı, ceviz ve tuzu ekleyin. Tüm malzemeyi karıştırarak servis tabağına alın. Buzdolabında soğutun ve servis yapın.

[ML® Haydari \(görsel\)](#)