



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PİNA COLADA

50 mililitre hindistancevizi suyu

100 mililitre ananas suyu

125 mililitre soda

1 yemek kaşığı light krema

Ananas

Buz küpleri

Bütün malzemeleri karıştırın. Yarısına kadar buzla doldurduğunuz bardağa bu karışımı ekleyin. Ardından ananasla süsleyerek servis edebilirsiniz.

