



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PİLİÇLİ SEMİZOTU SALATASI

450 gram piliç eti (haşlanmış)
750 gram semizotu (yaprak kısımları)
1 su bardağı bezelye (haşlanmış)
2 tane kırmızı dolmalık biber (uzun doğranmış)
4 adet taze soğan (doğranmış)
250 gram kiraz domates (2'ye bölünmüş)
1 salatalık (çok ince verrev doğranmış)
5 sap maydanoz
SOSU İÇİN:
1 çay bardağı zeytinyağı
1 çorba kaşığı soya sosu
Yarım tatlı kaşığı zeytinyağı
1 kahve fincanı elma sirkesi
Yarım tatlı kaşığı toz şeker

Salata malzemelerinin tümünü iyice harmanlayın. Sos malzemelerini ılıncaya kadar yavaş yavaş karıştırarak ısıtın. Ancak kaynatmayın. Hazırladığınız sosu salatanın üzerine dökün. Servis yapın.



Fotoğraf "mehmet abi" tarafından gönderildi. 23.05.2019