



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PİLİCİN PİŞİRMENE HAZIRLANMASI

1 OMURGANIN ÇIKARILMASI: Pilici göğüs bölümü alta gelecek biçimde mutfak tezgâhına yatırın. Büyük bir bıçakla, omurgasının hemen kenarından, kuyruktan boyna doğru, testere kullanıyormuş gibi hareketlerle kesin. Aynı işlemi omurga kemiğinin öbür yanında yineleyip, kemiği çekerek çıkarın.

2 PİLİCİN YASSILTILMASI: Pilici göğüs bölümü üste gelecek ve ayakları size bakacak biçimde çevirin. Bir elinizin avucuyla üstten bastırarak, düzleştirin. Kanat çıkıntılarını omuzların altına sıkıştırın.

© lezzetler.com tarif no:30784 • adı:Pilicin pişirmeye hazırlanması • gönderen:bitter • indirme tarihi:01.04.2025 - 19:55