



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PİLİÇ YAHNİSİ

2 Adet piliç
2 kaşık yağ
1 çorba kaşığı un
2 adet patates
6 adet arpacık soğan
1 adet domates
1 adet havuç
1 adet kereviz
yeteri kadar tuz

Piliçler kemiğinden ayrılır. 8 parçaya bölünür. Bir kaba 2 kaşık yağ konur. Kesil piliç etleri hafif una bulanır, kızartılır, pişecek kaba yerleştirilir. Temizlenmiş, kesilmiş sebzeler tavada kalan yağda öldürülür, temizlenmiş küçük soğan, domates, tuz ilave edilir. Kızarmış piliç üzerine katılır. Az su ile hafif ateşte pişirilir. Patates piliç pişeceğine yakın ilave edilir.

Afiyet Olsun