



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PİLİÇ KIZARTMA

<https://www.rational-online.com>

6 adet piliç, bütün
Biraz sıvı yağ
Toz kırmızıbiber
Tuz
Karabiber

Piliçleri temizleyin ve üzerlerine baharatlarla çırpılmış yağ sürün. Ardından piliçleri, piliç ve ördek Superspike®a takip pişirin. Pişirme sırasında damlayacak yağların toplanması için, uygun bir CNS kap veya granit emaye tepsi kullanın.

