



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PİLİÇ IZGARA

- 1) Bir kişiye 1/2 piliç hesap ederek 650-750 gramlık pilici keskin bir bıçakla ortasından yarınız.
 - 2) Pilicin kanadının dıştaki kemiğini bırakarak içteki göğüs kemiklerini tamamen ayıklayınız.
 - 3) But kemiğinin içten bıçağın ucuyla boydan boya yarıp, eti sağa sola açarak dizindeki oynaktan kemiğini kesip, incik kemiğini çıkarınız.
 - 4) Izgara üzerinde suyunu kaybetmeden önce bir yüzünü pişince diğer yüzünü pişirip servis yapınız.
-