



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PİLİÇ HAŞLAMASI

1 kiloluk yarka piliç
1 küçük soğan
ortaboy 1 havuç
1 küçük kerevizin dörtte biri
yarım defne yaprağı
2,5 bardak su

Pilici bir tencere su içinde ateşe oturtun. Kaynayacağına yakın ateşten alın, soğuk suya tutup yıkayın, sonra küçük bir tencereye alın. Sebzeleri, suyu ve tuzu koyup bir kere kaynattıktan sonra ağır ateşte pişirin.
