



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PİLİÇ GÖĞÜS DOLMA

1 adet orta boy piliç göğüs
Sarımsak sosunda kavrulmuş mantar
Kaşar peyniri (parmak gibi)
Sosu için:
Sıvı krema
Mantar
Soya sosu
Az ılık su
Az tereyağı

Piliç göğsünü içini bıçakla açıp kaşar ve mantarı koyun. Izgarada pişirin.
Tabağa piliç dolmasını bozmadan dilimleyin.
Üzerine sosunu ilave edin.
Tabakta buharda pişmiş sebze, patates ve pilavla servis yapın.

