



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## PİLİÇ DÜRÜM

500 gr. kuşbaşı doğranmış piliç göğsü  
4 diş sarımsak  
4 çorba kaşığı zeytinyağı  
1 tatlı kaşığı pulbiber  
Tuz ve karabiber.  
Salatası için:  
3 adet domates  
1 adet kırmızı soğan  
2 adet sivribiber  
4 adet lavaş ekmeği  
6 yaprak marul

Piliç etlerini baharatlarla harmanlayıp bir süre bekletin. Tavuk etlerini fırın ızgarasında kızarıncaya kadar pişirin. Tüm salata malzemesini küçük küçük doğrayıp iyice karıştırın. Lavaş ekmeklerinin içine önce salatayı sonra tavuk etlerini yayıp dürüm şeklinde sararak servis yapın.