



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PİLİÇ BİFTEK

<https://migros.com.tr>

- 1 piliç biftek
- 1 paket zebze karışımı
- Tuz
- 1 yemek kaşığı sıvıyağ

1. Piliç biftekleri tuzlayıp, yağladığınız tavada altın rengi olana kadar kızartın.
2. Ayrı bir tavada dondurulmuş sebze karışımını 2 yemek kaşığı sıvı yağ ile soteleyin ve servis edin.

