



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PİLAVLI KUZU KÖFTESİ

Yarım kg. kuzu kıyması
3 diş sarımsak
1 soğan
yarım demet maydanoz
1 küçük domates
1 çay kaşığı tuz ve karabiber
3 bardak pirinç ile hazırlanmış pilav

İnce doğranmış soğanları, kıymayı, maydanozu, dövülmüş sarımsağı, küçük doğranmış domatesi tuz ve biberi iyice karıştırarak yoğurun. İnce ve uzun köfte şekli vererek ıgrada pişirin. Sıcak olarak ve yanında yeşil salat ve pilavla birlikte servis yapın.

Afiyet Olsun