



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PİLAVLI KIZARTMALI SANDVIÇ

- 4 tane tam buğday ekmeği
- 1 tane patlıcan
- 1 tane kabak
- 1 tane domates
- 1 tane patates
- 1 tane kaşar peyniri
- 1 tane kırmızı biber
- 2 kaşık pirinç pilavı
- 100 gram sana margarin
- 1 kaşık tereyağı
- 1 avuç ceviz
- 1 tutam dereotu

Tüm sebzeleri dilimleyelim tavaya yağ koyalım kızartalım, kızaran sebzeleri havlu kağıt üzerine alalım yağı biraz gitsin ekmeklerimize tereyağı sürelim tost makinesinde kızartalım, kızaran ekmeğimizin üzerine kaşar serpip erimesini sağlayalım, eriyen kaşarın üzerine ceviz dizelim sebzeleri sırayla koyalım ve arasına pirinç pilavını koyalım, dereotu koyup üzerine tekrar kaşarla kızarmış diğer ekmeği yerleştirelim, servis yapalım.

