



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PİLAVLAR

Aydın Valiliği

Pilav Osmanlıdan beri mutfaklarımızın vazgeçilmezi.

Bölgelere göre pilavlara farklı anlamlar yüklenmiş yıllar boyunca.

Bu kıymetli tahıl refahın, bolluğun ve bereketin de simgesidir.

Günümüzde de kutlama yemeklerinde, düğün ve mevlitlerde de en çok ikram edilendir.

İkramların zenginliğini sofraya konulan pilavların belirlediği sofralar, 16 yüzyılda pilavların çeşitlenmesi ile daha zenginleşir diye anlatılır, mutfak tarihi araştırmacıları tarafından.
