



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PİLAV ÜSTÜ ŞİŞ

400 gram kuzu kuşbaşı et
3 adet patates
2 adet kabak
3 domates
2 diş sarımsak
Yarım çay bardağı zeytinyağı
Kekik, kimyon, karabiber

Öncelikle etleri oldukça küçük bir şekilde kesin. Daha sonra çöp şiş çubuklarını suya yatırıp ıslatın ki pişerken yanmasın. Küçük küçük doğradığınız etleri şişlere geçirin. Izgarada pişmeye bırakın. Etler pişince üzerine baharatları ekleyip nohutlu pilav ya da bol yeşil salatayla birlikte servis tabağına dizin. Sıcak olarak ikram edin.