



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## PİLAV ÜSTÜ KÖFTE

500 gram kıyma  
1 adet soğan  
1 çay kaşığı kimyon  
3 diş sarımsak  
3 dilim bayat ekmek  
2 çorba kaşığı zeytinyağı  
Tuz  
Karabiber  
1 çay kaşığı kekik  
4 çorba kaşığı zeytinyağı  
1 çay kaşığı kırmızıbiber

Ekmekleri ıslatıp suyunu sıkın. Kıymanın içine rendelenmiş soğanla beraber baharatları, ezilmiş sarımsağın hepsini ekleyip yoğurmaya başlayın. Zeytinyağını da ekleyip şekil verip az yağlanmış tavada kızartın. İsterseniz domates sosu yapıp köfteleri içinde karıştırıp pilavın üzerinde servis yapın.



Fotoğraf "yasak elma" tarafından gönderildi. 14.07.2015