



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PİLAV PİŞİRME YÖNTEMLERİ

Salma yöntemi: Pilavlık malzemenin kaynamakta olan yağlı ve tuzlu suya ilave edilmesi esasına dayanır.

Süzme yöntemi: Pilavlık malzemenin tuzlu suda haşlanıp süzülerek, üzerine kızdırılmış yağ ilave edilmesiyle hazırlanır.

Kavurma yöntemi: Pilavlık malzemenin tencerede yağla kavrularak, üzerine kaynar su ve tuz ilave edilmesiyle hazırlanır.