



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PİDELİ VEJETARYAN TİRİT

- 2 adet kebab pidesi
- 4 adet domates
- 2 adet soğan
- 2 adet sivri biber
- 2 diş sarımsak
- 1 çay kaşığı karabiber
- 1 çay kaşığı tuz
- 1 kahve fincanı ayçiçeği yağı

Öncelikle pideler minik kareler şeklinde doğranır, kendi halinde kuruması için servis tabağına bırakılır. Soğan ince çentilir ve sıvıyağda pembeleştirilir. İnce kıyılmış biber eklenir, sararana kadar kavrulur. Kabukları soyulmuş küp şeklinde doğranmış domates ve tuz ilave edilir. Domateslerin şekli kaybolana kadar pişirilir. Servis tabağında bulunan pidelerin üzerine gezdirilir.