



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PEZİK DÖŞEMESİ

Millî Eğitim Bakanlığı

1 bađ pezik
2 adet sođan
1 yemek kaşığı salça
4 yemek kaşığı pirinç
1 yemek kaşığı tereyağı ve fındık yağı
Tuz

Pezik yapraklarını ayıklanır, yıkanır ve doğranır.
Doğrandıktan sonra kaynamış suya batırılıp çıkarılır.
Diđer tarafta tencereye yađ ve salça konulur.
Küp küp doğranmış soğanlar ilave edilir, kısık ateşte kavrulur.
Üzerine haşlanmış pezik ilave edildikten sonra yeterince su katılarak kaynatılır.
Bir miktar kaynadıktan sonra yıkanmış pirinç ve tuz ilave edilir ve bir süre pişirilir.
Sıcak olarak servis edilir.

