



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PEYNİRLİ YULAF LI OMLET

<https://www.cumhuriyet.com.tr>

2 adet yumurta
2 dilim beyaz peynir
1/2 çay bardağı süt
2 yemek kaşığı yulaf
1 çay kaşığı tuz
1 çay kaşığı pul biber
1 çay kaşığı kekik
2 yemek kaşığı zeytinyağı

Bir tabağa peyniri alıp çatal ile ezin.

Yumurta ve sütü ekleyip çirpın.

Yulafı da ekleyin.

Baharatlarını ve tuzunu da ekleyip karıştırmaya devam edin.

Tavaya zeytinyağını ekleyip yumurtamızı ekleyin.

Tüm tavaya yayıp üzerini kapak ile kapatın.

Altı pişmeye başlayınca bir tarafından spatula ile katlayıp servis yapın.

