



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PEYNİRLİ YEŞİL SALATA

100 gram tam yağlı beyaz peynir
1 demet ıspanak sapı
1 demet taze soğan
Yarım demet maydanoz
Yarım demet nane
Yarım ay bardağı zeytinyağı
3 diş sarımsak

İspanak ya da pazı saplarını, taze soğanı, maydanozu ve naneyi ince ince kıyın. Tüm yeşilliği servis tabağına alıp üzerine limon sıkın. Tavaya zeytinyağını döküp kızdırın, ezilmiş sarımsakları ekleyin. Bu yağı soğuyunca salatanın üzerine dökün, sarımsak aromasını beğeneceksiniz. Küp küp doğradığınız peynirleri en üste koyup sofraya getirin.