



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PEYNİRLİ YEŞİL DOMATES DOLMASI

12 adet yeşil domates
1 su bardağı lor peyniri
1 adet kuru soğan
2 orba kaşığı tereyağı
10 dal dereotu
10 dal maydanoz
1 orba kaşığı salça
1 tatlı kaşığı karabiber
1 tatlı kaşığı tuz

Domatezler arkasından kesilir ve içi kaşıkla oyulur. İnce kıyılmış soğan tuzla ovularak yumuşatılır. Üzerine diğ­er malzemeler katılır, karıştırılır. Domateslerin içine doldurulur. Üzerine kesilen kapakları kapatılır, bir tencereye dizilir. 2 su bardağı sıcak su eklenir, kapağı kapatılır. 45 dakika kadar pişirilir.