



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PEYNİRLİ SEBZE PÜRESİ

<https://www.elele.com.tr>

½ adet kabak
½ adet havuç
1 tatlı kaşığı keçi peyniri

Sebzeleri buharda pişirin, peynirle karıştırıp püre yapın.

