



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PEYNİRLİ SEBZE ÇORBASI

6. aydan itibaren

Malzemeler:

1/2 orta boy kereviz

1/2 orta boy havuç

1/2 orta boy kabak

1/2 orta boy patates

60 ml Devam sütü (Bebeğinizin ayına uygun olarak Aptamil 2 / 3 , Aptamil Milumil 2 / 3 veya Aptamil Conformil 2 kullanabilirsiniz.)

1/2 kibrit kutusu kadar beyaz peynir

Hazırlanışı:

Kereviz, havuç, kabak ve patatesi haşladıktan sonra tel süzgeçten geçiriniz. 60 ml devam sütünü kutu üzerindeki talimata uygun olarak hazırlayınız ve haşlanmış sebzelerin üzerine ilave ederek karıştırınız.

Hazırlamış olduğunuz çorbanın üzerine beyaz peynir ilave ederek bebeğiniz için servise hazır hale getirebilirsiniz.