



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PEYNİRLİ SALATA

1 adet yufka
200 gram Akdeniz yeşillikleri
1 adet limon
4 çorba kaşığı nar ekşisi
6 çorba kaşığı zeytinyağı
100 gram tulum peyniri
3 çorba kaşığı labne
15 adet zeytin

Yeşillikleri yıkayıp süzün, loru ve labneyi bir yerde karıştırıp top şekline getirip buzdolabında 5 dakika bekletin. Yufkadan çanak yapmak isterseniz yuvarlak şeklinde kesip kızgın yağda kızartın ve sonra soğutun. Yeşillikleri limon suyu, zeytinyağı ve nar ekşisi ile karıştırıp kızartılmış yufka çanaklarının içine koyun. Üzerini peynir topları ve zeytinlerle süsleyin.