



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PEYNİRLİ ROKA SALATASI

1 demet roka
1/4 demet Akdeniz yeşilliği
1 çay bardağı tane mısır
250 gram otlu peynir
1/2 kaşık kapari
2 kiraz domates
Dilimlenmiş siyah zeytin
Zeytinyağı
1 limonun suyu
Tuz

Yeşillikleri ve rokaları iyice yıkayıp süzün. Elinizle ufak parçalara ayırıp salata kasesine koyun. Tane mısır, kapari ve ufak küp doğranmış otlu peynirleri ekleyin. Kiraz domatesleri dörde bölüp ekleyin ve dilimlenmiş zeytinleri serpin. Servis öncesi limon suyunu, zeytinyağını ve tuzu bir kapta karıştırın. Hazırladığınız sosu da içine katarak servis yapın.

