



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PEYNİRLİ PATLICAN SALATASI

- 1 kavanoz közlenmiş patlıcan veya 3 adet közlenip soyulmuş patlıcan
- 2 çorba kaşığı zeytinyağı
- 1 adet domates
- 1 adet salatalık
- 50 gram beyaz peynir
- Yarım limon suyu
- 1 tatlı kaşığı çiğ krema
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 çay kaşığı bal

Közlenmiş patlıcanları limonlu suda bekletin ve süzün. Genişçe bir kaba salatalık, domates ve beyaz peynirleri ince ince doğrayıp, patlıcanları da ekleyip karıştırın. Bir sos kabında limon, zeytinyağı, tuz, bal ve kremayı iyice çırpın ve patlıcan salatasına ilave ederek karıştırın. Maydanoz yaprakları ile süsleyerek servis yapabilirsiniz.

