



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## PEYNİRLİ OMLET

2 adet yumurta  
5 dal maydanoz  
1 kibrit kutusu peynir  
Yarım kibrit kutusu margarin

Yıkayıp doğranmış maydanoz yaprakları ile yumurta ıvice çırpılır. Yağ tavada eritilir.Maydanozlu yumurta dökülüp sağa sola eğilir.Kızarıncaya ters çevrilir. Omletin yarısına çatalla ezilmiş peynir konup, diğer yarısı üzerine kapatılır.

---