



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PEYNİRLİ NİŞASTA HELVASI

1 su bardağı mısır nişastası

1 su bardağı un

Yarım kg tuzsuz peynir

3 çorba kaşığı tereyağı

2 su bardağı şeker

3 su bardağı su

Ceviz

Un, nişasta, tereyağı bir tencereye konur, malzemelerin rengi değişene kadar kavrulur. Üzerine şeker ve su eklenir. Biraz çekince parçalara ayrılmış peynir katılır. Helva bütünleşene kadar pişirilir. Servis tabağına alınır, cevizle süslenir.
