



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PEYNİRLİ MİNİ OMLET KANEPE

250 gram patates
250 gram camambert peyniri
200 ml süt
100 gram tam buğday unu
40 gram çok ince mısır unu
2 adet kırmızı biber
2 adet domates
1 adet yumurta
1 paket kabartma tozu
Fesleğen
Biberiye
Tuz
Maydanoz
50 gr margarin

Tam buğday unu ve mısır ununu karıştırıp ezdiğiniz haşlanmış patatesleri, kabartma tozu ve yumurtayı da içine ekledikten sonra iyice karıştırın. Homojen bir karışım olana kadar yavaşca sütü ilave edip sürekli karıştırın. İnce şekilde doğranmış maydanoz, biberiye ve bir tutam tuz ekleyin.

Karışımdan 1 orba kaşığı alıp yağ sürdüğünüz tavaya dkn. 5 cm'lik küçük pancake şekilleri vermek için karışımı yayın. Her iki tarafını da pişirip 24 adet blini hazırlayın.

12 adet blini'nin iini kare şeklinde kesilmiş camambert (yaklaşık 20 gram),kırmızı biber,akdeniz yeşilliği ile doldurun. zerine krdan yardımıyla kare şeklinde dilimlenmiş domatesleri yerleştirip servis yapın.

