



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PEYNİRLİ KAYGANA

Sofra ihtiyacı nisbetinde yumurtaları bir kâseye kırmalı. Tahta kaşıkla çalkanırken ovalanmış beyaz veya tulum peyniri koymalı, maydanoz veya dereotu da doğranarak ve hattâ biraz bayat ekmek içini de ufalıyarak katmalı. Tuzunu ve biberini serpmeli ve hepsini birlikte çalkayarak kızgın tavaya dökmelidir.
