



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PEYNİRLİ KAŞIK MAMASI (6 AY)

- 1 ay bardađı süt
- 1 tatlı kaşığı kaşar rendesi
- 1 tatlı kaşığı pekmez
- 1 tatlı kaşığı pirinç unu

Bir cezveye soğuk süt, pirinç unu, rende peynir ve pekmez katılır. Karıştırarak bir taşım pişirilir. İliyinca bebeğe kaşıkla verilir.
