



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

PEYNİRLİ KABAK MÜCVER

4 Adet Kabak
3 Adet Yumurta
3 Kahve Fincanı Un
1 Demet Taze Soğan
1 Demet Dereotu
1 Demet Taze Nane
İsteğe Bağlı Sıvı Yağ (Kızartmak için)
İsteğe Bağlı Tuz
İsteğe Bağlı Karabiber

Kabakların üzerini kazıyıp yıkadıktan sonra rendeleyelim. Rendelenmiş kabağın suyunu tel süzgeçte süzelim. Taze soğan, dereotu ve naneleri ince ince kıyarak kabakla karıştıralım. Yumurtayı ve unu da ekleyip bulamaç haline getirelim. Bir tavada yağı kızdıralım, hazırladığımız karışımı çorba kaşığıyla kızgın yağa dökerek çift taraflı olarak kızartalım. Sıcak ya da soğuk olarak servis yapalım.